

Ritaglia per
collocare gli
anelli

Con la a allegria

Saluta e sorridi a tutte le persone che
incontri oggi!

Obiettivo raggiunto:

Obiettivo non raggiunto:



Domanda di riflessione: Come saluto di solito le persone?
Le guardo negli occhi?

Ritaglia per
collocare gli
anelli

Con la b bontà

Cerca qualcuno/a solo/a nel cortile e chiedigli/le a cosa
vorrebbe giocare! Potresti farti un nuovo/a amico/a oggi!

Obiettivo raggiunto:

Obiettivo non raggiunto:



Domanda di riflessione: Ci sono molti/e bambini/e
giocando soli/e oggi? Contali/e!

Ritaglia per
collocare gli
anelli

Con la c calma

Trova uno spazio nella classi dove puoi rilassarti quando ne hai bisogno.

Obiettivo raggiunto:

Obiettivo non raggiunto:



Domanda di riflessione: Cosa mi aiuta a calmarmi?

twinkl.com

Ritaglia per
collocare gli
anelli

Con la d dono

Trova uno spazio nella classi dove puoi rilassarti quando ne hai bisogno.

Obiettivo raggiunto:

Obiettivo non raggiunto:



Domanda di riflessione: C'è qualcosa di non materiale che potresti condividere?

twinkl.com

Ritaglia per
collocare gli
anelli

Con la e empatia

Spiega come si sentono queste persone
e perché pensi che possano sentirsi così:

Obiettivo raggiunto:

Obiettivo non raggiunto:

Domanda di riflessione: Penso spesso a quello che sentono le altre persone?



twinkl.com

Ritaglia per
collocare gli
anelli

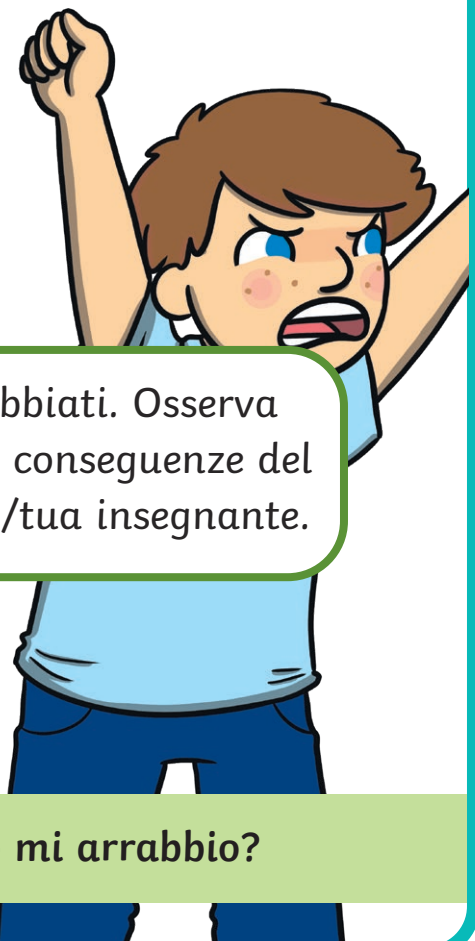
Con la f frustrazione

Cerca nei racconti letti in classe 2 personaggi arrabbiati. Osserva il perché della loro frustrazione e quali sono state le conseguenze del loro malessere. Condividi i tuoi pensieri con il/la tuo/tua insegnante.

Obiettivo raggiunto:

Obiettivo non raggiunto:

Domanda di riflessione: Che faccio io quando mi arrabbio?



twinkl.com

Ritaglia per
collocare gli
anelli

Con la g gratitudine

Scrivi tre cose per le quali sei grato/a oggi.

Obiettivo raggiunto:

Obiettivo non raggiunto:



Domanda di riflessione: Mi lamento molto?

twinkl.com

Ritaglia per
collocare gli
anelli

Con la i ispirazione

Completa le seguenti frasi pensando molto bene a cosa ti ispira di più.

Obiettivo raggiunto:

Obiettivo non raggiunto:

mi ispira molto mangiare...
mi ispira molto giocare a...
mi ispira molto stare con...
mi ispira molto vedere...
mi ispira molto andare...
me ispira molto...

Domanda di riflessione: Hai più energia quando qualcosa ti ispira?

twinkl.com

Ritaglia per
collocare gli
anelli

Con la l letizia

Abbraccia 4 persone a cui vuoi bene.

Obiettivo raggiunto:

Obiettivo non raggiunto:



Domanda di riflessione: Ti piace abbracciare?
Come ti senti quando abbracci qualcuno?

twinkl.com

Ritaglia per
collocare gli
anelli

Con la m mentalità di crescita

Assaggia un alimento che non hai mai mangiato!

Obiettivo raggiunto:

Obiettivo non raggiunto:



Domanda di riflessione: Provo spesso cose nuove o non mi piace?

twinkl.com

Ritaglia per
collocare gli
anelli

Con la n nervosismo

Pensa a una situazione che ti
rende nervoso e disegnalala.

Obiettivo raggiunto:

Obiettivo non raggiunto:



Domanda di riflessione: Cosa sento quando sono nervoso/a.

twinkl.com

Ritaglia per
collocare gli
anelli

Con la o orgoglio

Nomi due cose che sei molto bravo/a a
fare e che rendono orgogliose le tue amicizie.

Obiettivo raggiunto:

Obiettivo non raggiunto:



Domanda di riflessione: In cosa sei bravo/a?

twinkl.com

Ritaglia per
collocare gli
anelli

Con la p passione per l'apprendimento

Fai una lista con tre cose che ti piacerebbe imparare
e condividerle con l'insegnante e i tuoi genitori!

Obiettivo raggiunto:

Obiettivo non raggiunto:



Domanda di riflessione: Mi intristisco se non
apprendo qualcosa rapidamente?

twinkl.com

Ritaglia per
collocare gli
anelli

Con la q inquietudine

Disegna sulla lavagna della tua classe un/a
bambino/a che è preoccupato/a. scopri se i tuoi
/ le tue compagni/e indovinano l'emozione!

Obiettivo raggiunto:

Obiettivo non raggiunto:



Domanda di riflessione: Cosa sento quando sono preoccupato/a per qualcosa?

twinkl.com

Ritaglia per
collocare gli
anelli

Con la r rilassamento

Disegna la tua scatola della calma per rilassarti quando ti sembra necessario. includi 3 elementi che possano aiutarti.

Obiettivo raggiunto:

Obiettivo non raggiunto:



Domanda di riflessione: Se condividi i tuoi trucchi per rilassarti, potresti aiutare altre persone a imparare a calmarsi. come puoi farlo?

Ritaglia per
collocare gli
anelli

Con la s stupore

Cerca qualcosa di rotto in classe e riparalo affinché tutte le persone della classe possano usarlo. puoi chiedere aiuto a un adulto.

Obiettivo raggiunto:

Obiettivo non raggiunto:



Domanda di riflessione: Come ti senti quando sorprendi altre persone?

Ritaglia per
collocare gli
anelli

Con la t tranquillità

Conforta una persona che si sente agitata.

Obiettivo raggiunto:

Obiettivo non raggiunto:

Domanda di riflessione: Cosa faccio io per sentirmi tranquillo/a?



twinkl.com

Ritaglia per
collocare gli
anelli

Con la u umore

Realizza un barattolo di cose da fare quando sei di cattivo umore! non avrai scuse per non divertirti!

Obiettivo raggiunto: Tarro del aburrimento =

Obiettivo non raggiunto: barattolo del buon umore

Domanda di riflessione: Mi piace più giocare solo/a o con altre persone?



twinkl.com

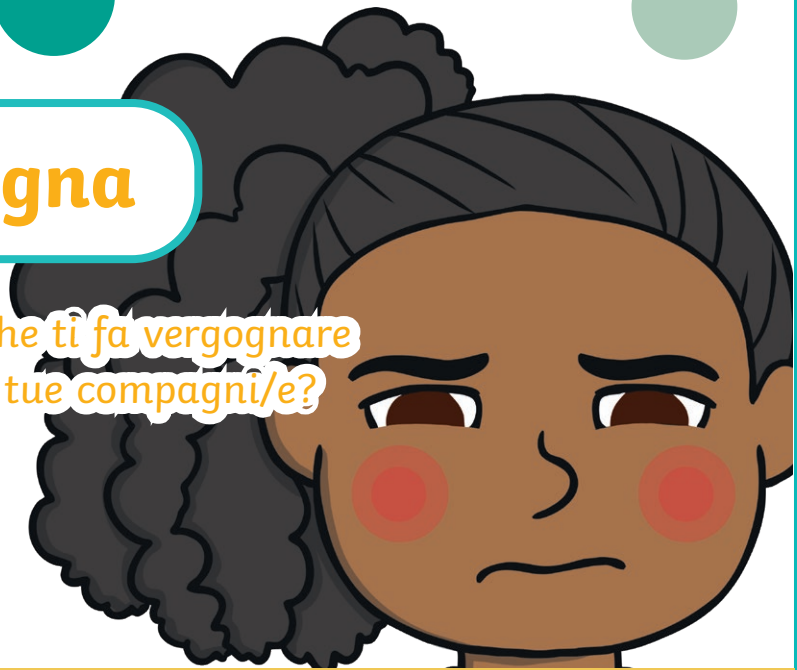
Ritaglia per
collocare gli
anelli

Con la v vergogna

Esprimi con i gesti una situazione che ti fa vergognare molto. l'hanno indovinata i tuoi/ le tue compagni/e?

Obiettivo raggiunto:

Obiettivo non raggiunto:



Domanda di riflessione: Che sento quando provo vergogna per qualcosa?

twinkl.com

Ritaglia per
collocare gli
anelli

Con la z tristezza

Domanda a un/a amico/a quali sono le due cose che lo/a fanno sentire triste e perché.

Obiettivo raggiunto:

Obiettivo non raggiunto:



Domanda di riflessione: Mi fanno sentire triste le stesse cose?

twinkl.com