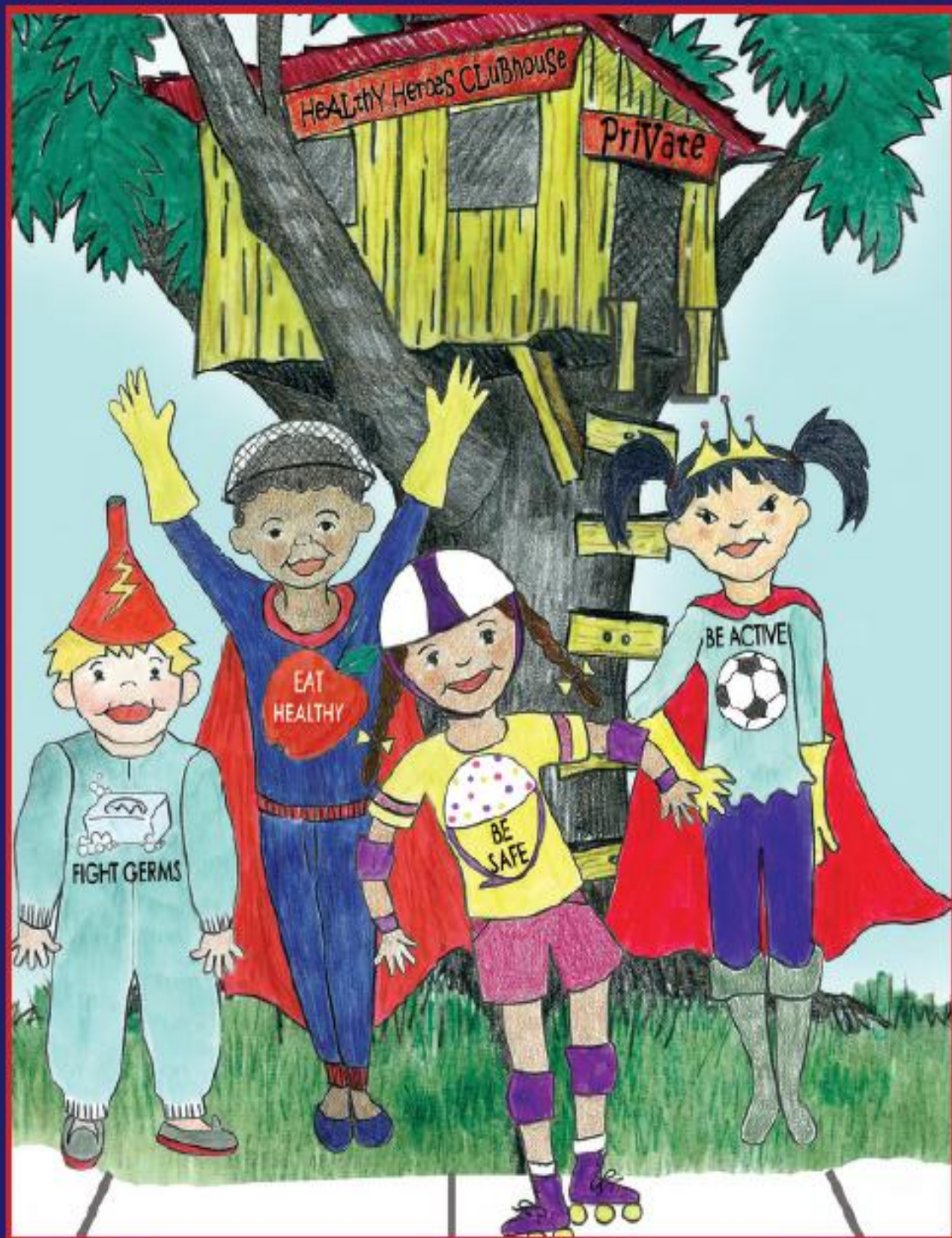


U.S. Department of Health and Human Services  
Centers for Disease Control and Prevention

# Esprimi la tua salute



*Diventa un supereroe della salute.*

U.S. Department of Health and Human Services  
Centers for Disease Control and Prevention



**Esprimi la tua salute**  
*Libro delle attività' per bambini.*  
*disegni da colorare, giochi, figurine.*

September 2008

**DIVENTA UN SUPEREROE DELLA SALUTE**



CDC Office of Women's Health  
1600 Clifton Road, NE, MS E-89, Atlanta, GA 30333  
404.498.2300 (tel) • 404.498.2370 (fax) • owh@cdc.gov (email)

[www.cdc.gov/family/kids](http://www.cdc.gov/family/kids)



WWW.GIOCHIECOLORI.IT

maestro Fabio



Questa ragazza e' molto energetica:ogni giorno fa attivita per rimanere sana e in salute. A lei piace correre,ballare e giocare a Palla.

A te quali attivita' di movimento piace fare?



WWW.GIOCHIECOLORI.IT

maestro Fabio



Questo bambino si nutre in modo salutare mangiando cibi sani per rinforzare il suo corpo. A lui piaccio banane, carote, formaggio e latte.



WWW.GIOCHIECOLORI.IT

maestro Fabio



Questo bambino  
si lava le mani per  
uccidere i germi.

Lui lava le mani  
anche prima di  
mangiare e dopo  
aver usato il bagno.

Tu quando le lavi?



WWW.GIOCHIECOLORI.IT

maestro Fabio



Questa ragazza vuole essere sempre sicura perché non vuole farsi male.

Indossa il casco quando gira in bici e controlla sempre a destra e a sinistra prima di attraversare la strada.

Tu cosa fai per essere sicuro?

C'e' una festa. Dai ad ogni bambino quello che serve loro.  
Attacca le figurine che troverai in fondo al libro, al posto giusto.

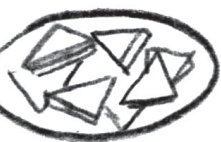
Questo e' il bambino  
che si nutre in modo sano.  
Quali cibi mangera'?



Aiuta la ragazza  
sportiva.  
Quali attivita'  
svolgera'?



.Aiuta il bambino pulito  
a lavare le mani e a  
spazzolare i suoi denti.



Aiuta la ragazza  
a raggiungere la  
festa in modo  
sicuro.



Unisci i puntini e scoprirai gli alimenti sani da mangiare.



Quali alimenti hai trovato?

-----

# La ragazza energica: crucipuzzle



trova e cerchia le parole inglesi  
con le azioni che questa bambina  
che questa bambina ama fare. Poi  
SCOPRI SOTTO IL SIGNIFICATO

P C F N C J

O A M N U R

H T F M U R

T C P I K S

O H G Z P Z

A R X H Z N

CATCH

HOP

JUMP

RUN

SKIP

CATCH= AFFERRARE

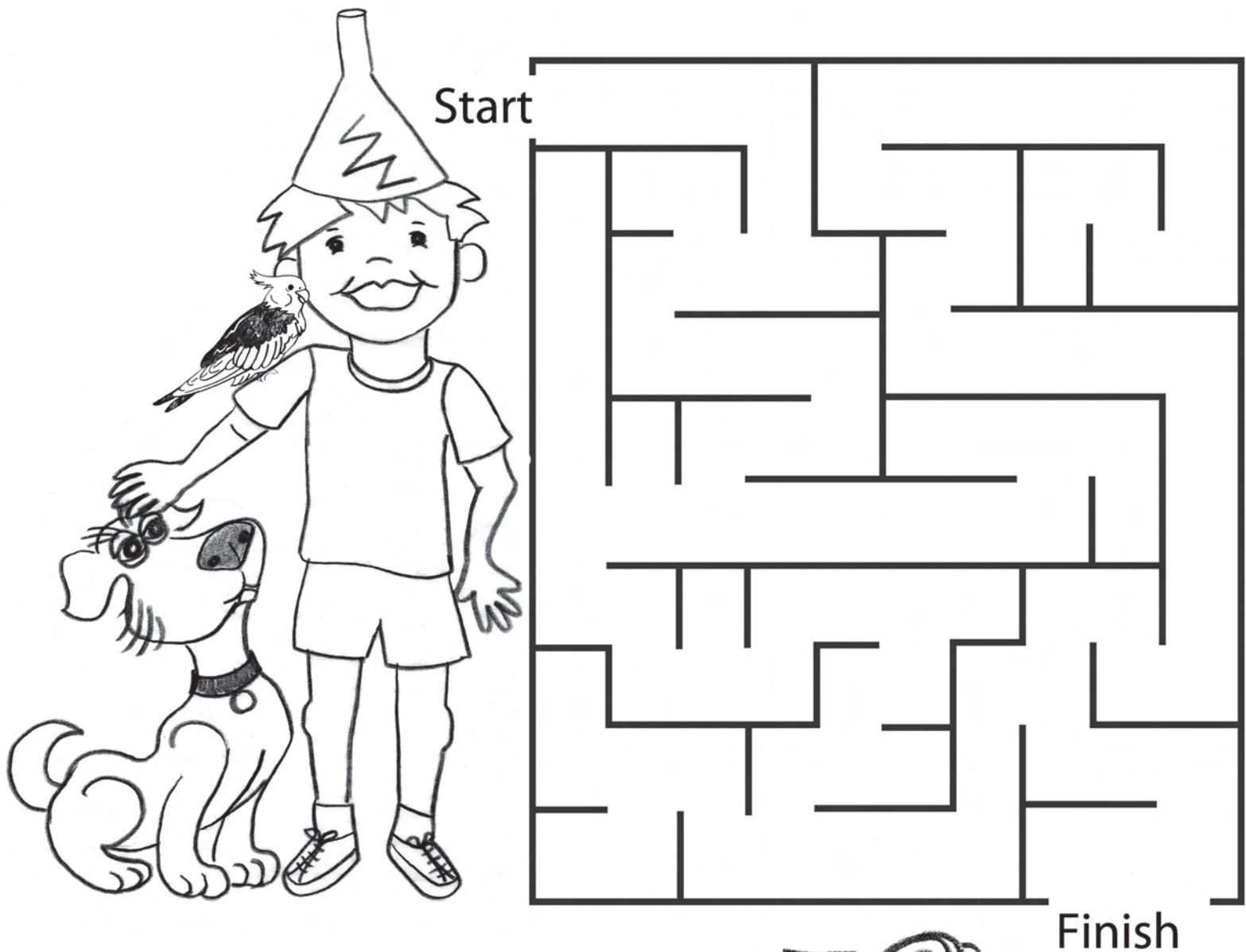
HOP: SALTELLARE

JUMP: SALTARE

RUN: CORRERE

SKIP: ACCHIAPPARE

AIUTA IL BAMBINO AD USCIRE DAL LABIRINTO PER ANDARE A LAVARE LE MANI.



Ricorda: dopo aver  
giocato o accarezzato degli  
animali, devi lavarti le mani.

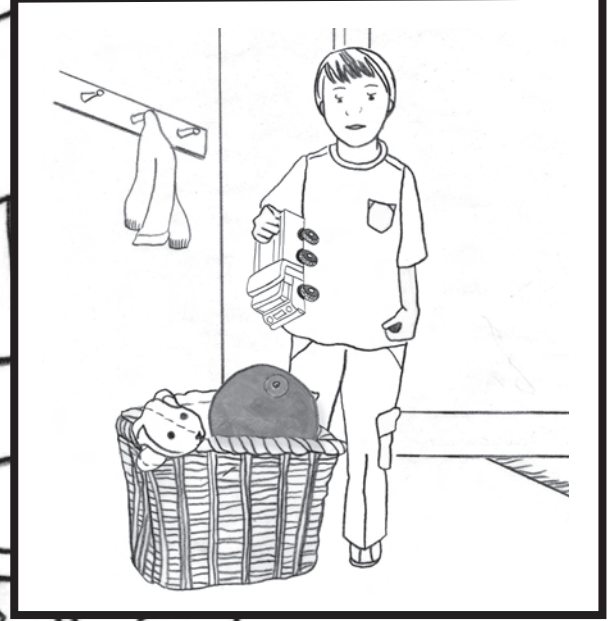




Segna le vignette con le azioni giuste.



Help Safety Girl show her friends how to stay safe.



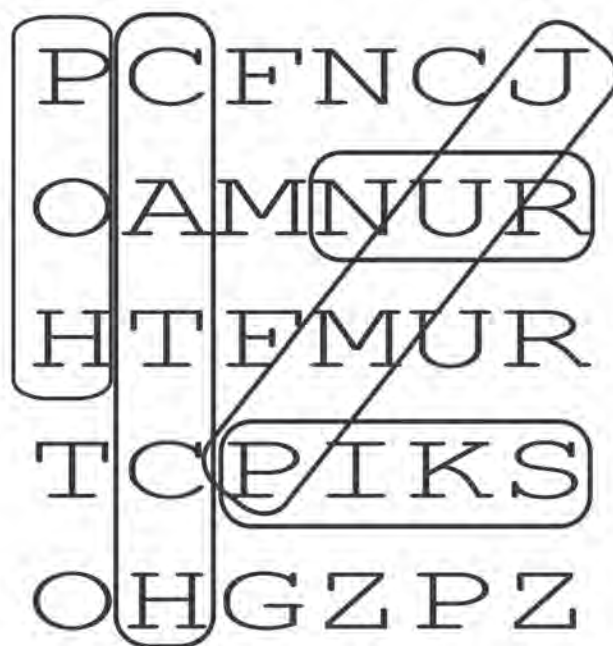
Disegna un cerchio vicino all'azione giusta da fare in macchina.



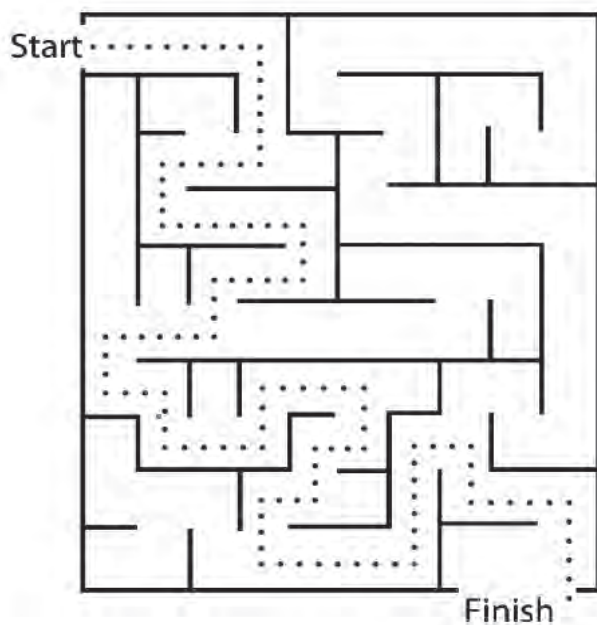
Disa un triangolo vicino all'azione giusta.

# Soluzioni

Unisci i puntinizedeci



Il bambino coltiva mais, carote e pomodori.



In automobile bisogna allacciare sempre le cinture di sicurezza e sedersi in maniera composta.

I giochi vanno sempre messi in ordi





# Figurine da ritagliare e incollare



VEGETABLES



FRUIT



CHEESE



TOOTHBRUSH



TOOTHPASTE



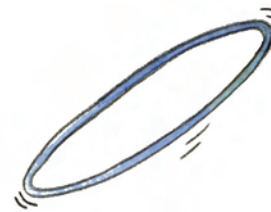
SOAP



BADMINTON



JUMP ROPE



HULA HOOP



HELMET



WRIST & ELBOW PADS



KNEE PADS

# DIPLOMA



## Certificato di Merito

A



MANGIA SANO  
COMBATTI I GERMI  
SII SEMPRE ATTIVO  
RISPETTA LE REGOLE  
DI SICUREZZA.



## Gli eroi della salute



Energy Girl



Hygiene Boy



Safety Girl



Nutrition Boy



# Esprimi la tua salute

## libro delle attività per bambini

disegni da colorare . giochi . figurine

Incontra gli eroi della salute. Imparerai  
le regole per vivere in modo sano e  
sicuro.

